

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБУДО «Усть-Куломская СШ»  
от « 17 » мая 2023 г. № 101-0.9.

## **ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила (далее – Правила) регламентируют внутренний распорядок обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Усть-Куломская спортивная школа» (далее – учреждение).

1.2. Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся учреждения.

1.3. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Правила действуют на всей территории и объектах учреждения. Правила распространяются на обучающихся так же во время проведения соревнований, выезда на соревнования и учебно-тренировочные сборы, при следовании обучающихся на место проведения соревнования и обратно на транспортном средстве, предоставленном учреждением, общественном, железнодорожном, автобусном, авиа, служебном транспорте или пешком.

1.5. Правила размещаются на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

### 2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Продолжительность учебного года в учреждении по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 39 недель, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели. Учебный год начинается 1 сентября.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором учреждения.

2.3. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 1.2.3685-21). Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 19.30. Для обучающихся в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20.00, а для детей в возрасте 10-18 лет допускается в 21.00.

2.4. Учебно-тренировочный процесс в учреждении проводится в соответствии с учебным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

### 3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Права и обязанности обучающихся установлены частью 1 статьи 43 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 01.01.2023), статьи 24 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022).

### 3.2. Основные права обучающихся:

- получать дополнительное образование в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки или дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта;
- выбирать вид спорта;
- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- пользоваться объектами спорта учреждения, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получать меры поощрения за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности.

В учреждении устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

- представление обучающегося в установленном порядке к награждению на получение денежной стипендии Главы АМР «Усть-Куломский».

### 3.3. Основные обязанности обучающихся:

- приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 10-15 минут до его начала;
- находиться в спортивном зале в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме;
- соблюдать чистоту и порядок в спортивных залах, раздевалках, и других помещениях для учебно-тренировочных занятий и на всей территории учреждения, а так же во время проведения соревнований;
- предупреждать тренера-преподавателя обо всех причинах отсутствия на учебно-тренировочном занятии;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

### 3.4. Обучающимся запрещается:

- пропускать учебно-тренировочные занятия;
- посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной обуви и экипировки;
- пользоваться спортивным инвентарем учреждения без разрешения тренера-преподавателя;
- приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории огнестрельное и холодное (ножи, клинки и т. п.) оружие;
- употреблять спиртные напитки, табачные изделия и никотинсодержащую продукцию, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить учебно-тренировочный процесс;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- приносить с собой животных;
- иметь неряшливый или вызывающий внешний вид: грязная, мятая, мокрая одежда, неряшливо надетая, расстегнутая и изорванная одежда, одежда, не предназначенная для появления в общественных местах (нижнее белье);
- использовать нецензурную брань (ругаться матом);
- играть в азартные игры, проводить операции спекулятивного характера;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников учреждения и иных лиц;
- применять другие способы физического и психического насилия над личностью;
- использовать средства аудио- и видеозаписи, в том числе скрытой, без согласия субъектов персональных данных (обучающихся, педагогических работников и др.).

#### 4. Ответственность обучающихся

4.1. За невыполнение или ненадлежащее выполнение настоящих Правил обучающемуся может быть объявлено дисциплинарное взыскание в виде замечания, выговора или отчисления из учреждения в соответствии Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185 (ред. 21.04.2016).

#### 5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений учреждения;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.